Minha rotina do dia

Escreva o que você vai fazer de manhã, à tarde e à noite, e marque

Manhã

- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____

Tarde

- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____

Noite

- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____

Nome: _____