Rotina da manhã e da noite

Faça na ordem e marque quando terminar

De manhã

- [ ] Acordar
- [ ] Arrumar a cama
- [ ] Lavar o rosto
- [ ] Escovar os dentes
- [ ] Vestir a roupa
- [ ] Tomar café da manhã
- [ ] Arrumar a mochila

À noite

- [ ] Guardar os brinquedos
- [ ] Jantar
- [ ] Lavar as mãos
- [ ] Vestir o pijama
- [ ] Escovar os dentes
- [ ] Ler uma história
- [ ] Ir dormir

Nome: _____

kazkaland.com