Rutina de la mañana y de la noche

Hazlo en orden y marca cuando termines

Por la mañana

- [ ] Despertarme 
- [ ] Hacer la cama 
- [ ] Lavarme la cara 
- [ ] Cepillarme los dientes 
- [ ] Vestirme 
- [ ] Desayunar 
- [ ] Preparar la mochila 

Por la noche

- [ ] Recoger los juguetes 
- [ ] Cenar 
- [ ] Lavarme las manos 
- [ ] Ponerme el pijama 
- [ ] Cepillarme los dientes 
- [ ] Leer un cuento 
- [ ] Irme a dormir 

Nombre: _____

kazkaland.com