

Мої цілі на тиждень

Три цілі і маленькі кроки до кожної



Ціль 1: _____

Мої кроки:

☐

☐

☐



Ціль 2: _____

Мої кроки:

☐

☐

☐



Ціль 3: _____

Мої кроки:

☐

☐

☐

Ім'я: _____