

Трекер звичок

Впиши свої звички і зафарбовуй кружечок, коли зробив(ла)

Пн

Вт

Ср

Чт

Пт

Сб

Нд

1.

☐☐☐☐☐☐☐

2.

☐☐☐☐☐☐☐

3.

☐☐☐☐☐☐☐

4.

☐☐☐☐☐☐☐

5.

☐☐☐☐☐☐☐

6.

☐☐☐☐☐☐☐

7.

☐☐☐☐☐☐☐

8.

☐☐☐☐☐☐☐

9.

☐☐☐☐☐☐☐

10.

☐☐☐☐☐☐☐

Неділя - день перевірки: скільки звичок вдалося зробити?

Ім'я: _____